

HARÍA EXTREME

Existe un Lanzarote septentrional, de acantilado y desnivel. De interiores abruptos jalonados por una vegetación singular, única. Una cara montañosa y volcánica que jamás se ha sobreexplotado y que sólo se deja conocer con respeto, intensidad y entrega. Es el paisaje del Haría Extreme, una competición de montaña que desde 2011 congrega en el municipio a la élite del 'trail running' español e internacional.

Esta prueba deportiva hace visible el extraordinario patrimonio natural del que goza Haría. La protección, el disfrute y la puesta en valor de la naturaleza es el punto de partida de esta competición, que se retransmite en directo a través de su web y se ha consolidado como una de las citas más importantes del calendario insular y nacional en su categoría.

La prueba plantea tres recorridos diferentes, adaptados a cada preparación física: una ruta de senderismo de diez kilómetros, una prueba 'Medium' de 22,5 kilómetros y la prueba reina, la 'Copa de España', que exige completar 32,5 kilómetros y superar durísimos tramos de hasta 1.450 metros de desnivel.

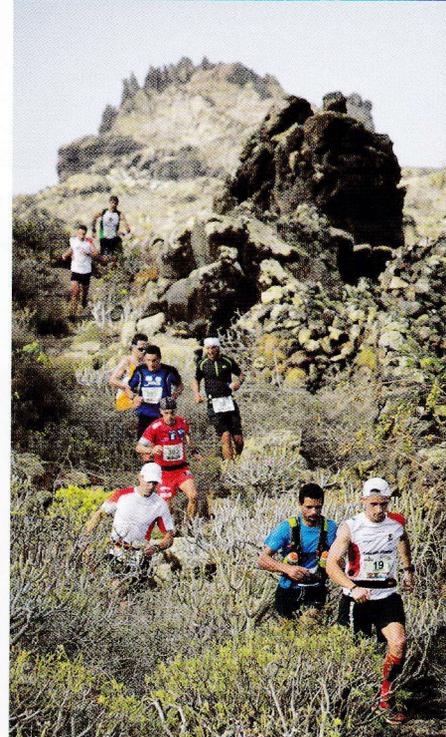
El Haría Extreme se completa con una jornada de tecnificación, un campus previo de entrenamientos, charlas nu-

tricionales y contenidos preparatorios para los deportistas, que agotan las inscripciones meses antes de que finalice el plazo.

La severa normativa medioambiental impide ampliar la cuota de corredores y es necesario establecer listas de espera. Los deportistas atraviesan parajes protegidos, siendo ejemplar el cuidado y el respeto del medio.

Los vecinos del municipio se vuelcan con este acontecimiento que trasciende lo deportivo y participan en una jornada de talleres, música en directo y actividades para todos los públicos.

Los espectadores siguen la carrera a pie de camino y en gran número, generando un ambiente intenso y emocionante que no decae ni siquiera en las pendientes más quebradas.



Los deportistas en la zona del Malpaís de la Corona
Fotografía: Carlos Díaz-Recio

HARÍA EXTREME

El 11 de octubre de 2014 se celebrará la cuarta edición del Haría Extreme, última y definitiva prueba de la Copa de España de Carreras en Línea – Gran Premio Buff Salomon 2014

www.hariaextreme.com

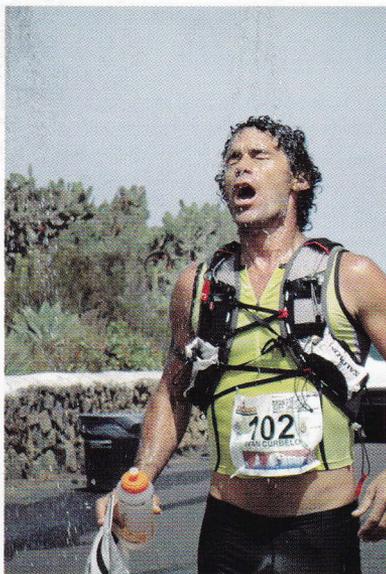


Playa de La Garita
Fotografía: Carlos Díaz-Recio

Para garantizar que la carrera se desarrolla en perfecta armonía con el medio, la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) realiza un informe ecológico, que verifica el estado en el que queda el recorrido. Todos se han saldado con una calificación más que positiva: El medio natural ha quedado mejor que antes de la competición.



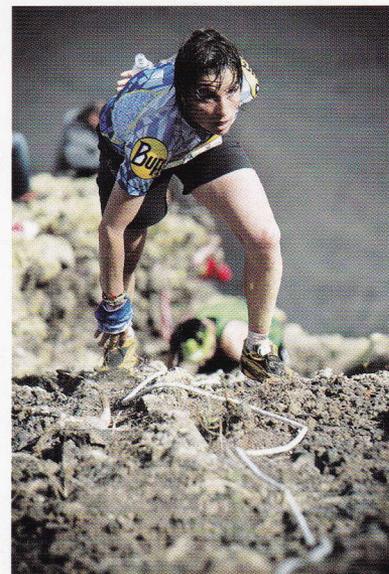
La presencia abundante de público en los distintos tramos de la prueba es una característica muy valorada por los participantes. *Fotografías: Carlos Díaz-Recio*



Fotografía: Carlos Díaz-Recio

El desafío se desarrolla en una orografía singular y cambiante, que depara tanto playas como crestas volcánicas y brumas de montaña. Un camino bucólico y también severo, con los contrastes de una **montaña de Gayo** cuajada de amapolas y las excepcionales panorámicas de los islotes, la presencia de las **Peñas del Chache** y un descenso entre cultivos de enarenado; siempre con la banda sonora del viento y del Atlántico en los márgenes.

“Es la épica de un camino que cuenta, a cada paso, un párrafo de la historia de Haría”



Las imágenes muestran la extrema dureza de la prueba. *Fotografía: Carlos Díaz-Recio*

